



PIPPI POWER-WEEKEND 8-10 maj 2026

– För dig som söker en förändring och vill mer!

En inspirationsweekend med guldkant där du får föreläsningar och verktyg för att hitta dina styrkor, sätta mål och ta riktning mot din framtid!

Kursledaren är Katarina Nilsson, beteendevetare och karriärvägledare, men mångårig erfarenhet som coach och förändringsarbete på individnivå. Hon lever efter devisen att "alla kan" och hon vill bjuda på sin kunskap så att fler kvinnor ökar tron på sin förmåga och ge dem verktyg för att göra den förändring de önskar.

"Jag vill inspirera kvinnor att våga mer, samt ge dem verktyg att lyssna på sig själv och våga ta plats. Vi har ett liv och det ska vi värdesätta" säger Katarina. Det är en helg som ska ge pepp och mod att stärka sig själv, hitta sin drivkraft och sätta kurs mot ett personligt mål.



Njut av god mat och dryck tillsammans med andra inspirerande kvinnor i vackra Rättvik Dalarna. Du bor på Hotell Lerdalshöjden med fantastisk utsikt över Siljan och Rättvik.

PRIS: 5700 SEK /person. (500kr/natt för enkelrumstillägg)

I paket ingår:

Välkomstbubbel
5 Utbildningspass
2 luncher, 2 frukostbufféer, 2 fika, 2 middagar.
2 nätter del i dubbelrum på Lerdalshöjden i Rättvik

Anmälan sker via Lerdalshöjdens hemsida

[BEST WESTERN Hotell Lerdalshöjden](#)

Max 25 deltagare. Först till kvarn...





Program



Fredag

- 15.00 Incheckning
- 15.30 Mingel med bubbel och snittar
- 16.00 Välkommen! Föreläsningen PIPPI POWER - gör livet lättare och roligare.
Kursledaren Katarina Nilsson bjuder på sin personliga resa.
- 19.00 Middag på Lerdalshöjden. (exkl dryck)

Lördag

- 08.00-9.30 Frukostbuffé
- 9.30-10.30 PASS 1. POSITIVT MINDSET
Föreläsning: Introduktion till positiv psykologi och HERO. Stärka ditt mindset så du står stark vid förändring. Vikten av att sätta mål och ha en positiv livssyn.
- 10:45-12:00 PASS 2. MITT MÅL. Vad vill jag förändra/utveckla?
- 12.00-13.30 Lunch
- 13.30-15.00 PASS 3. MINA STYRKOR OCH HINDER (inkl. fika) Kartlägger styrkor och hinder kopplat till ditt mål - den förändring du vill göra.
- 15.00-19.00 EGEN TID. Passa på att ta en härlig promenad ned till Rättvik och Siljans strand.
- 19.00 Middag 3-rätters (exkl. dryck)

Söndag

- 08.00-10.00 Frukostbuffé
- 10.00-12.00 PASS 4. HANDLINGSPLAN. Hur kan jag göra förändringen? Vad behöver jag göra? Vad ska jag börja med och när?
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-14.00 Sammanfattning/utvärdering.